

**Solange die Corona-Pandemie besteht, finden Sie hier eine Reihe von Kurzvorlesungen von mir für Sie:**

00. Inhalt: Ankündigung der Gedanken-Sprint-Seminare in Corona-Zeiten ab Samstag dem 18.12.2020

<https://youtu.be/cpMqrFbmSvA>

01. 300.000 Jahre Entwicklungs-Zeit für Dein Gehirn! Und jetzt liegt es in einem Hochsicherheits-Spezial-Gehäuse in Deinem Kopf; 100.000.000.000 Nerven-Zellen und 6,2 Millionen (!) Kilometer Nervenfasern.

<https://youtu.be/kXSWFZDZvwQ> 12.12.2020

02. Sinnes-Organe und Nerven; hier läuft alles mit Strom. Analog UND (gleichzeitig) digital. ... und rate mal, wieviele Gehirnzellen-Verknüpfungen Du hast?!

[https://youtu.be/MoZFQw7VU\\_w](https://youtu.be/MoZFQw7VU_w) 19.12.2020

03. Die Energie-Versorgung Deines Gehirns - fantastisch!

Stress, was macht der mit mir?

Das Grundhandwerkszeug des „Kopfarbeiters“.

<https://youtu.be/MtlLowdUINg> 26.12.2020

04. Der geschütteste innerste Bereich Deines Gehirns:

Dein Reptilien-Gehirn.  
Der Thalamus (der Wächter) und sein fleißiger  
Sekretär (das Seepferdchen).  
Die Vergessenskurve. Algorithmus nach  
Ebbinhaus.

<https://youtu.be/Zomp-XGE7Xc> 02.01.2021

05. Spuren im Schnee. Macht Strom Spuren im Gehirn?  
Bewegung braucht das Gehirn: Heute:  
Isometrie mit unserer Ergotherapeutin Kathi!

<https://youtu.be/KC8jPlvOC0M> 09.01.2021

06. Merken und Emotionen - absolut untrennbar!!!  
... das kann und muss man nutzen!

<https://youtu.be/0es3CGhVOJA> 16.01.2021

07. Die 5 Grund-Leitmotive eines jeden Menschen.  
Die 3 wesentliche Fragen für Richtung + Kurs  
Deines Lebens.

<https://youtu.be/H0D-jSsKdSE> 23.01.2021

08. Ablenkung - Konzentrationsmangel - Tagträume  
behindern Deine Motivation - Konzentration -  
Focus - und damit Deinen wohlverdienten (!?)  
Erfolg.

<https://youtu.be/RGBE5RjDCWE> 30.01.2021

09. Gewohnheiten ... vielleicht das Wichtigste, was Du  
über die Tätigkeiten Deines Gehirns wissen solltest

<https://youtu.be/vG-ZGQD6DS0>

06.02.2021

10. **Aufschieberitis.** Jeder kennt es, jeder macht es.  
... Warum machen wir das?  
... und was hilft dagegen?

13.02.2021

**Dein + unser Themen-Kreis:**  
**Denken (,) lernen, merken**  
**und nur das vergessen,**  
**was Du sowieso nicht mehr**  
**brauchst.**

- **jeden Samstag ab ca. 22:30 Uhr**  
**gibt es eine neue**  
**Fortsetzung:**

**>>>>> Anschauen! ( klick! )**